

1. ***Quale tra le seguenti patologie non rientra nella categoria di disabilità acquisita?*** 1
 - 1) Demenza multinfartuale
 - 2) Ictus
 - 3) Sclerosi laterale amiotrofica

2. ***Il lavoro d'équipe ha come finalità principale quella di...*** 2
 - 1) affrontare e risolvere le conflittualità interpersonali
 - 2) facilitare l'integrazione di competenze e sostenere i processi di condivisione delle decisioni
 - 3) permettere al medico di confrontarsi con le figure assistenziali

3. ***La scala NRS serve a misurare...*** 2
 - 1) i decubiti
 - 2) il dolore
 - 3) i disturbi pressori

4. ***Cosa non è disabilità acquisita?*** 1
 - 1) La condizione di disabilità conseguente ad un trauma e/o evento di malattia successivo alla nascita
 - 2) La condizione di grave disabilità conseguente ad un danno permanente neurologico post natale
 - 3) Una condizione di disabilità ingravescente che si può manifestare in fase pre o post natale

5. ***Deve essere documentata la partecipazione del personale alla definizione del bisogno formativo?*** 3
 - 1) No, in quanto è definito dal coordinatore
 - 2) Sì, solo se il coordinatore lo ritiene opportuno
 - 3) Sì, sempre

6. ***Il bagno terapeutico deve essere effettuato solo dall'OSS?*** 2
 - 1) Sì, sempre in completa autonomia
 - 2) No, in caso di situazioni particolarmente gravi sul piano sanitario deve essere affiancato dall'Infermiere
 - 3) Nessuna delle due

7. ***La carta dei servizi va presentata ai dipendenti e familiari degli ospiti...*** 2
 - 1) Sì, solo se lo prevede lo statuto dell'Ente gestore
 - 2) Sì, sempre in quanto lo prevede la normativa
 - 3) Sì, solo se prevede il Consiglio di Amministrazione

8. ***Cos'è la terapia multisensoriale?*** 2
 - 1) Una psicoterapia che utilizza le sensazioni
 - 2) Una terapia che utilizza effetti visivi, uditivi, olfattivi e tattili
 - 3) Una stimolazione che utilizza il massaggio sensoriale

9. ***Tra quelle indicate, quali sono le parti del corpo più soggette alla formazione di lesioni da decubito?*** 2
 - 1) Arcate costali e tallone
 - 2) Regione sacrale e tallone
 - 3) Gomiti e regione sacrale

10. ***Quali tra i seguenti sono fattori favorenti la malnutrizione nell'anziano istituzionalizzato?*** 1
 - 1) Solitudine, depressione e demenza
 - 2) Mancanza di rete parentale
 - 3) Diabete

11. ***Per monitorare e quantificare il problema di un disturbo di wandering e affaccendamento in un ospite affetto da demenza, a quale strumento si ricorre?*** 1
 - 1) L'UCLA-NPI

- 2) Il PAI
3) Il BARTHEL
12. ***Qual è lo scopo delle cure palliative?*** 1
 1) Perseguire la migliore qualità di vita possibile per il malato in fase terminale e per la sua famiglia
 2) Ridurre quanto più possibile il dolore percepito
 3) Ritardare, per quanto possibile, la morte del malato in fase terminale
13. ***Come è più opportuno rivolgersi ad una persona afasica?*** 1
 1) Con domande chiuse
 2) Con domande aperte
 3) Per interposta persona
14. ***Quali dei seguenti interventi consentono all'OSS di gestire i disturbi del comportamento nella demenza?*** 2
 1) Utilizzare mezzi di contenzione
 2) Contenere gli stimoli irritativi
 3) Stimolare a livello cognitivo l'ospite
15. ***Quale test può essere utilizzato per la valutazione della disfagia?*** 2
 1) BARTHEL
 2) DOSS
 3) MMSE
16. ***In caso di disfagia grave non è opportuno...*** 1
 1) somministrare alimenti per OS
 2) richiedere una valutazione specialistica
 3) evitare di somministrare alimenti per OS
17. ***Quale delle seguenti affermazioni non è applicabile alla cura delle persone con demenza?*** 3
 1) Accettare, valutare, agire, rivalutare
 2) Accettare, osservare, decidere, organizzare
 3) Accettare, intervenire, valutare, dimettere
18. ***Quale comportamento è opportuno adottare al fine di prevenire la diffusione di microrganismi durante il rifacimento letti?*** 3
 1) Lavarsi accuratamente le mani e indossare i guanti
 2) Ordinare il materiale di lavoro sul carrello
 3) Non gettare la biancheria sul pavimento
19. ***La compilazione della cartella clinica è un obbligo...*** 2
 1) solo del medico
 2) di tutti i professionisti sanitari
 3) di tutti i professionisti socio-sanitari
20. ***L'assistente sociale deve essere presente al PAI?*** 2
 1) No, mai.
 2) Sì, se il progetto richiede la sua presenza
 3) Sì, sempre
21. ***Quali interventi assistenziali sono possibili in un ospite con disfagia?*** 3
 1) Interventi aspecifici e posturali
 2) Interventi riabilitativi e sull'ambiente
 3) Interventi sull'ambiente e sulla persona

22. ***Il dolore è un parametro vitale?*** 3
- 1) No, non è un parametro vitale
 - 2) No, è una informazione discrezionale che può essere scritta nella consegna
 - 3) Sì
23. ***I disturbi del comportamento nella demenza...*** 1
- 1) Possono essere presenti già nella fase di esordio oppure comparire nel decorso della malattia
 - 2) Sono sempre associati a disordini motori
 - 3) Non sono mai associati a disordini motori
24. ***Quali strategie di comunicazione sono vincenti con l'ospite afasico?*** 2
- 1) Il contatto fisico
 - 2) Il contatto visivo
 - 3) La vicinanza
25. ***La scala PAINAD serve a misurare...*** 2
- 1) il dolore nella persona anziana
 - 2) il dolore nella persona con demenza
 - 3) il dolore nel cardiopatico
26. ***Per prevenire le lesioni da decubito che cosa non si deve fare?*** 1
- 1) Effettuare massaggi con alcol per mantenere la cute ben asciutta
 - 2) Mantenere la cute pulita e asciutta
 - 3) Alleggerire la pressione attraverso mobilizzazioni costanti
27. ***Per "aspirazione silente" si intende...*** 2
- 1) l'aspirazione di cibo nelle vie aeree
 - 2) l'aspirazione di cibo o liquidi nelle vie aeree senza avere il riflesso della tosse
 - 3) uno dei passaggi della manovra di Heimlich
28. ***Cosa non è nutrizione artificiale o NA?*** 3
- 1) Insieme di metodiche atte a permettere la nutrizione di pazienti allettati affetti da grave disfagia.
 - 2) Insieme di metodiche atte a permettere la nutrizione di pazienti che non sono in grado, momentaneamente o permanentemente, di assumere alimenti per via orale.
 - 3) Insieme di metodiche atte a permettere la nutrizione di pazienti con disturbo del comportamento alimentare.
29. ***Il familiare deve sottoscrivere il PAI per presa visione?*** 2
- 1) No, in quanto è uno strumento dell'equipe
 - 2) Sì, sempre
 - 3) No, salvo casi particolari
30. ***Quali modificatori di consistenza sono utilizzati nel trattamento della disfagia?*** 3
- 1) Liquidi e semiliquidi
 - 2) Acqua gel e lubrificanti
 - 3) Addensanti e diluenti
31. ***Per favorire il benessere complessivo di un ospite con demenza lieve affaccendato nelle ore pomeridiane, può essere utile...*** 1
- 1) proporre una attività ispirata alla storia di vita
 - 2) proporre un torneo di carte
 - 3) proporre una lettura di un romanzo
32. ***Il dolore deve essere sempre valutato e trattato?*** 2
- 1) No, solo quando il paziente o il parente lo richiedono

- 2) Sì, deve essere valutato e obbligatoriamente trattato dal medico
- 3) Sì, deve essere valutato dal medico e trattato dall'OSS

- 33. *Chi può eseguire la rilevazione del dolore?*** 2
- 1) L'OSS e l'infermiere
 - 2) Il medico, l'infermiere, l'OSS, il care-givers
 - 3) Solo le figure sanitarie
- 34. *Il PAI prevede un aggiornamento, almeno, entro...*** 2
- 1) 1 mese
 - 2) 6 mesi
 - 3) 1 anno
- 35. *Quali sono le scale di misurazione del dolore utilizzate per gli adulti?*** 3
- 1) TINETTI e PAINAD
 - 2) NRS e MMSE
 - 3) NRS e PAINAD